

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 Ensalada variada con piña Tiburones gratinados con queso, tomate y albahaca Figuritas de pescado Fruta de temporada Pan blanco & integral	10 Ensalada variada Lentejas ECO a la jardinera Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco & integral	11 Ensalada variada Hervido valenciano (patata, judías verdes y cebolla) Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada Pan blanco & integral	12 Ensalada variada Arroz meloso de verduras Ventresca de merluza al limón Fruta de temporada Pan blanco & integral	13 Ensalada variada Guisado de garbanzos al toque de curri Lomo de cinta a la provenzal con cuscús Yogur natural a granel Pan blanco & integral
16 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes caseros Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco & integral	17 Ensalada completa con atún Paella valenciana Rollito de jamón dulce y queso Fruta de temporada Pan blanco & integral	18 Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Falafel con salsa de yogur Fruta de temporada Pan blanco & integral	19 Ensalada variada Sopa maravilla Pescado fresco de lonja con patatas Fruta de temporada Pan blanco & integral	20 Ensalada variada Tallarines con verduras y salsa de soja Tortilla de atún Yogur natural a granel Pan blanco & integral
23 Ensalada completa Arroz marinero Tosta integral de hummus Fruta de temporada	24 Ensalada variada Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada) Palometa en salsa Mery con patatas Fruta de temporada Pan blanco & integral	25 Ensalada variada Crema de calabacín con queso Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan blanco & integral	26 Ensalada variada Puchero de garbanzos Merluza a la andaluza Fruta de temporada Pan blanco & integral	27 Ensalada variada Sopa maravilla ECO Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur natural a granel Pan blanco & integral
30 Ensalada variada Empedrado de lentejas Boquerones en tempura con verduritas juliana Fruta de temporada Pan blanco & integral				



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



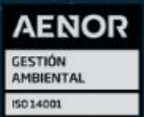
Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **sfamiliapjo** CONTRASEÑA: **4691**

Todos los días se sirve pan blanco y pan integral.





Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



3,2,1... ¡DESPEGAMOS!

¡Bienvenid@ tripulante!

Tenemos una misión intergaláctica:
DESCUBRIMOS EL COSMOS

A lo largo de este curso descubriremos el sol, alunizaremos, jugaremos con los planetas y lo más importante, aprenderemos el papel que juega nuestro fascinante planeta dentro del sistema solar.

Esta nave espacial despegará el 1 de octubre y tenemos que preparar un largo y apasionante viaje lleno de retos y aventuras.

¿Estás preparad@?



RECOMENDADOR DE CENAS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815

